

GUTE VORSÄTZE

FÜR 2018

Ein freundliches Wort finden

Und da blinkt es auch schon: ein strahlendes „Hello“ zum Aufhängen. Mit so einem Neon-Leuchtojekt wirkt das Zuhause doch sofort noch einladender.

Leuchtojekt (43 x 31 cm) von kare.de, um 75 Euro



Mehr Klassik hören

Wir empfehlen den peruanischen Tenor Juan Diego Flórez (44), der als einer der besten der Welt gilt. Seine Interpretationen von Mozart-Arien aus Stücken wie „Die Zauberflöte“ haben das Herz von Kultur-Redakteurin Ulrike Schädlich erobert und die hört sonst privat nur Indierock. CD: Juan Diego Flórez, „Mozart“, Sony Classical.



Das Naschen nicht vergessen

Die feinen Raw-Food-Törtchen vom Münchner Unternehmen Junilove bestehen aus rein pflanzlichen Zutaten wie Nüssen, Trockenfrüchten und Obst. Das schmeckt zum Niederknien und ist auch noch gesund.

Raw Food von Junilove, über junilove.de/wheretobuy, 4er-Box um 15 Euro

Die Haut verwöhnen

Schließlich muss unser größtes Organ einiges verkraften, wir sagen nur UV-Strahlen und Luftverschmutzung. Diese neuen Detox-Wunder aus dem Beauty-Regal helfen nicht nur dabei, die Gesichtshaut wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Sondern sie zaubern auch einen natürlichen Glow und wirken gegen Fältchen.

1 „Beauty Detox Day Cream“ von Venus, um 13 Euro. 2 „Tief reinigendes Nachtöl“ von Caudalie, um 33 Euro. 3 „Instant Detox Mud Mask“ von Ahava, um 31 Euro. 4 „Cleanser“ von Detox Intense by Prof. Dr. Ockenfels, um 39 Euro

